

まめ豆知識

あるあるパック大活用

ゴミ袋編

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

① カップ・防寒



首と首のところに穴をあける

←角はかわいく折る...



豆カッパ...
豆カッパ...
豆カッパ...

② ちょっとしたエプロン



でも火を扱うのはダメね、とけるから

↑ひもを1本とおすだけ。

③ 長どつ



くつの上からでもいいし、底にダンボールを入れてそのままでもいいし。

↑ひもを2本ガムテープ

④ ポリタンク



↑灯油のポリタンクもこれで水が入られる!

↑ダンボールに敷いて一時的なポリタンク



⑤ 食器洗いの桶がわり、洗面槽がわり...



野菜洗いにもok!

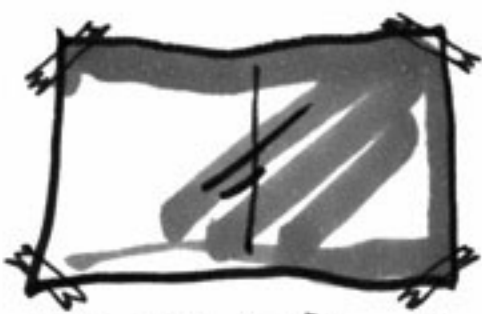
箱の大きさをかえて使い方もいろいろ

⑥ 土のう袋



何重にも重ねると少しみっかいいかな...?

⑦ 日よけ



これも広げて窓などの日よけに。

⑧ ビニールシート



2つ折りをセカってなげて。布団の下などに敷いて防水、防寒に

災害時、ハッと気がつくときもはかずに外へ...というとき。最近では透明や色つきなど、黒だけではなかったのぞいろいろ種類をおいておいてもいいかもしれませんね。



ちょっと脱線。買い物袋。



赤ちゃんのおまる。

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード

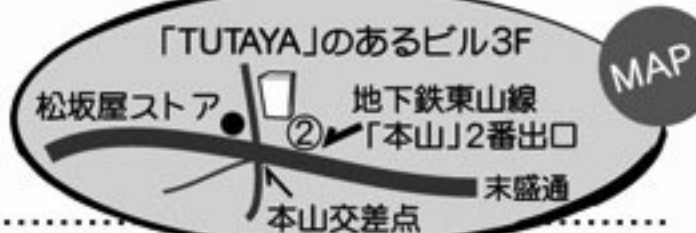
〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

事務所 月～土(10:00～) 日曜休み

TEL 052-783-7727

FAX 052-783-7724

- 事務所にぜひ遊びに来てください。また活動を多くの方に紹介いただけるように、リーフレットなども用意しています。
- 「あるある」の感想、災害に関する素朴な疑問など、お気軽に事務局へお寄せください。



e-mail rsy@npo-jp.net ホームページ http://www.rsy.npo-jp.net/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード/発行責任者 西田又紀二/制作 有限会社ニュープロ企画

ミニ編集後記
「ほっと一息」

「今回座談会に参加した小川です。まさか写真が載るなんて夢にも思いませんでした。応援よろしくお願ひします。」

あるある Vol.1

次号予告

最近よく聞くNPOという言葉、いったいそれはなんなんだろう? NGOとはちがうの? お金がもらえるの? だれでもなれるの...? いろいろモクモクわいてくるハテナ? を分かりやすく解説! お楽しみに。

まめ豆知識

あるあるパック大活用

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。



① 皿に敷くと洗わずにすむ。



② 伝言メモを包んで防水にする。

伝言メモを包んで防水にする。

③ ぬれたものを包めば乾いたものと一緒...



④ 帽子にまいて ちよとした雨まけ



⑤ 包帯がわりに 骨折は雑誌ごと当て木にするといふ



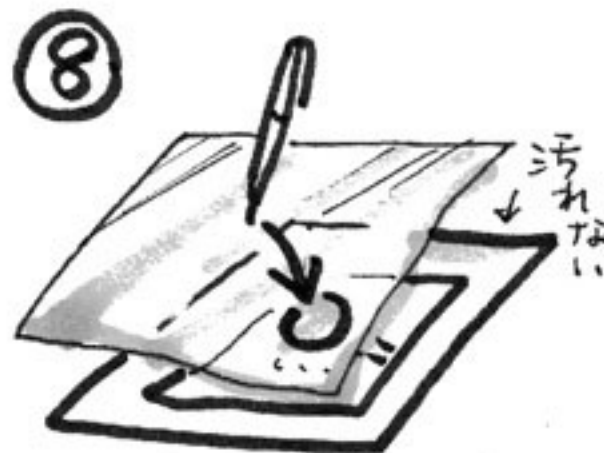
⑥ 氷を包んで 氷のうとして



⑦ 長くねじって ヒモに



⑧ 原簿の上に敷いて 書き込む



水を通さない、衛生的に保護できるという特徴を「生かす」ことを考えると、もっといろいろあるかもね。

ちょっと脱線 塩ビと非塩ビ? 「塩化ビニル」が入ってるかいないか。 火熱やけ時、ダイオキシンがぞくぞく出るが、非塩ビ。

特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

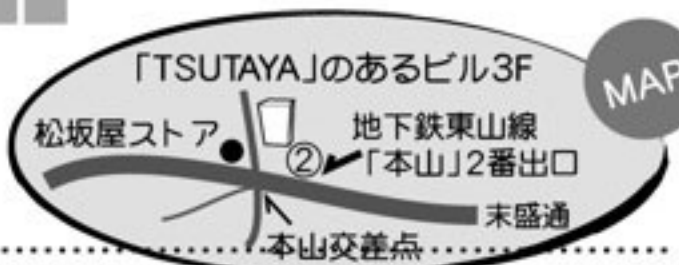
〒464-0032 愛知県名古屋市中種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

事務所 月~土(10:00~) 日曜休み

TEL 052-783-7727

FAX 052-783-7724

●事務所にぜひ遊びに来て下さいね。また活動を多くの方に紹介いただけるように、リーフレットなども用意しています。
●「あるある」の感想、災害に関する素朴な疑問など、お気軽に事務局へお寄せください。



e-mail rsy@npo-jp.net ホームページ <http://www.rsy.npo-jp.net/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード/発行責任者 西田又紀二/イラスト 山田光
編集委員 小川正洋 河津英美 北鬼江慶子 西田又紀二 橋本芳宏 広田潔子 山田光

ミニ編集後記 "ほっと一息"

アンケートにご協力ありがとうございました。またまとめて報告します！
ワールドカップも気温も急上昇 暑さに負けない体力ありますか？ 河津

あるある Vol. 1

次号予告

地震のしくみもちょっとわかってきた。じゃあ実際どんな対策を練っておいたらいいの？ 阪神・淡路大震災、東海豪雨水害の体験から実践的な内容をお送りいたします。お楽しみに！

まめ豆知識

あるあるパック大活用

軍ゴマ手

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

ゴマ手

① 掃除や... 食品 衛生面での取り扱い。

② 袋の口のかわり

③ 雑巾

④ ラップ・泡盛だごはんをおにぎりにする時、
熱くない! や、
ナベっかみに

⑤ 土を入れて ちぎった 重石。

⑥ 輪ゴマとして

⑦ 危険物の 取り扱い。

⑧ 防寒。ゴマ手

ちょっと脱線

子どものおもちや

災害時、子どものじは意外とキズついたまま気づかれにくいものである。それが今後のPTSDにつながる。 (24時待機) ちぎったじのせすらぎに。

① 右手 左手 親指を 中に入れて

② 右手の中薬指で左手をさばる。

③ 左手の手首のところが裏がえし、指のところがあぼりつあ。

④ くるりと反対をける とアッパルしぎ、人々の できあがり!

提供: スター うちの代表 西田 スター!

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード

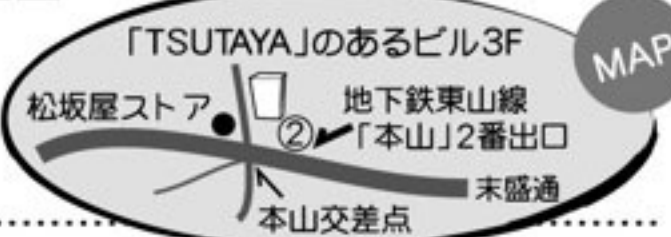
〒464-0032 愛知県名古屋市中千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

事務所 月~土(10:00~) 日曜休み

TEL 052-783-7727

FAX 052-783-7724

- 事務所にぜひ遊びに来て下さいね。また活動を多くの方にご紹介いただけるように、リーフレットなども用意しています。
- 「あるある」の感想、災害に関する素朴な疑問など、お気軽に事務局へお寄せください。



e-mail rsy@npo-jp.net ホームページ <http://www.rsy.npo-jp.net/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード/発行責任者 西田又紀二/イラスト 山田 光
編集委員 小川正洋 河津英美 北鬼江慶子 西田又紀二 橋本芳宏 広田潔子 山田光

ミニ編集後記
“ほっと一息”

“風鈴の音も効き目無しこの暑さ” 汗を流した後冷たいビールを
クイッと一杯・・・最高!この気分いっぺん味わってみたいナ。 広田

あるある Vol.1

次号予告

大垣の水害に差し変えてしまったので、前回の予告と同じ「実際にどんな対策を練っていったらいいの?」です。お楽しみに!

まめ豆知識

あるあるパック大活用



ハート・きょう
ボールペン編

RSYで紹介する17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。



①

Xモ.

守る確認に



②



③



④

ハエ・蚊・ゴキブリ
たたきに...



⑤



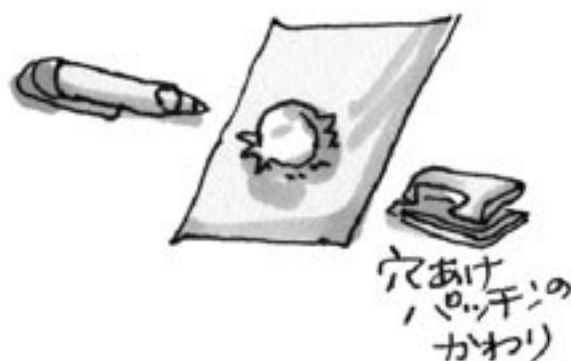
⑥



⑦ 糸つかい作業に



⑧ 穴をあける



ちょっと脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード

〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

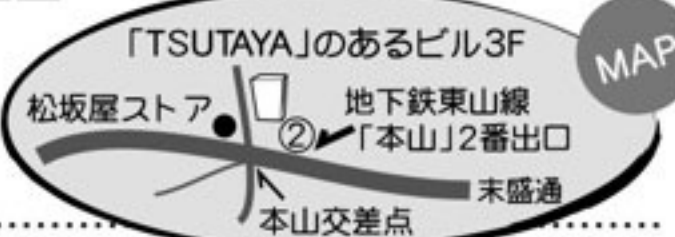
事務所 月~土(10:00~) 日曜休み

TEL 052-783-7727

FAX 052-783-7724

●事務所にぜひ遊びに来て下さいね。また活動を多くの方に
ご紹介いただけるように、リーフレットなども用意しています。

●「あるある」の感想、災害に関する素朴な疑問など、お気軽に事務局
へお寄せください。



e-mail rsy@npo-jp.net ホームページ <http://www.rsy.npo-jp.net/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード/発行責任者 西田又紀二/イラスト 山田 光
編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 北鬼江慶子 西田又紀二 橋本芳宏 広田潔子 山田光

ミニ編集後記
“ほっと一息”

香嵐渓で西田代表が松茸ごはんのお店を出しているそうよ。
紅葉見がてらふらっと行く予定の私。 北鬼江

あるある Vol.1

次号予告


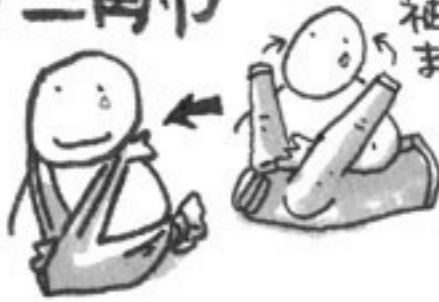

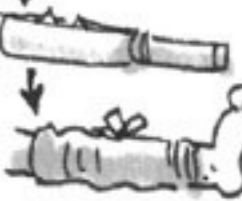








阪神・淡路大震災から8年/
日常生活をちょっと一工夫し
て考えてみよう!


まめ豆知識

カント 
ブーカー編

あるあるパック大活用

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

- ① タンカにする
 何かつかって...
 綿の服洗可。
 
 ←もの干しざお
- ② 三角巾
 袖首にまいてはる。
 腰のところにしぼる。(袋状にする)
 
- ③ 白帯がわり
 新聞や雑誌をぞえ木かわりに。
 
 これも新聞などを活用。
 
- ④ 防寒
 
 これ新聞を仮にまくといい
 
- ⑤ 防災ずきん
 こねてくしもカバー
 
- ⑥ エプロン
 やまぼりうしろしぼる
 
- ⑦ 着替え
 袖はうしろしぼって。筒状にしぼる
 
- ⑧ 広げてふるしき
 角どうしてしぼって...
 
- ⑨ やぶられても。ととん使おうさいごまで!
 車の作業に便利。腕カバー!
 
 ミートがわり
 

ちょっと脱線
 1着.2着.3着とつなげて...
 
 あなたはらこしをどうする!?
 アイデア募集中。
 シルバーの規格が同じなら大丈夫。

年末年始 **あるある** 12月・1月

目標額200万円

あったかキャンペーン

今年ももうあとわずか。みなさんはどんな一年を過ごされたのでしょうか。さて、ここRSYでは早くも冬到来。どうやら夏あたりからの異常気象らしい。たくさんたくさんやりたいことがあるのに、寒くて動きが鈍っています。

作業を進めるための物品は勿論、それらを束ねる人手もやっぱり欲しい! 少ない事務局員を増やしたい...、能率良く作業したい...と日々涙しています。そんなRSYに愛の手を。



郵便振替

銀行口座

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二

まめ豆知識



タオム編

あるあるパック大活用

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

①



水をつけて消火

②



重いものを運ぶ。

③



乾燥機終了に
乾いたタオルを入れて
乾燥を早める。

④



体にふりどりみどり。



⑤



はたき

⑥



気合を入れる。

⑦



おむつ

⑧



護身用に。

ちょっと脱線

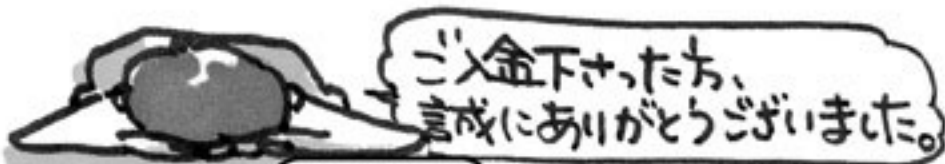


ボールに遊ぶ

年始過ぎてもあるある 2月・3月

目標額200万円 まだまだキャンペーン

暖かくなる兆しのみえないRSYのふところに愛の手を



ご入金下さった方、
ご成にありがとうございます。

郵便振替

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

銀行口座

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二



まめ豆知識

あるあるパック大活用

懐中電灯編

RSYが扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

①



②



③



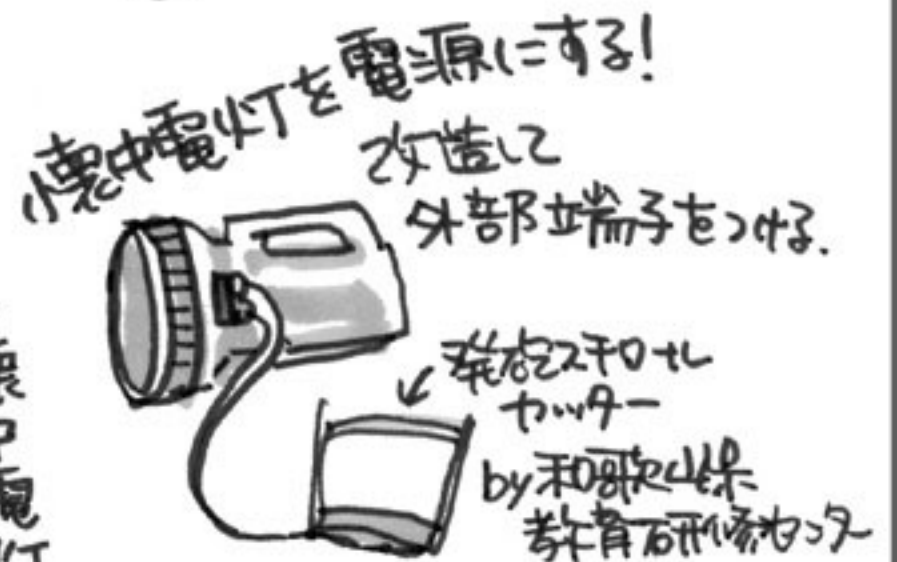
④



⑤



⑥



⑦



⑧



今年度もお願い
しま～す! 会員
継続&新規入会
キャンペーン!

RSYに入るとこんなにトクする4カ条

1. 機関紙「あるある」が隔月届きます
2. イベント、ツアーなどの参加費を会員価格で!
3. メールでの定期的な情報や緊急情報の配信
4. 交流会へのお誘いや、「やってみたいこと」の実現の場として、仲間づくりの場として...

郵便振替

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

銀行口座

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二

まめ豆知識 ②

あるあるバック大活用

懐中電灯編

RSYが扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

「続」懐中電灯編…今回は視点を改めて「こんな懐中電灯あります」バージョン。ちょっと変わった懐中電灯を買うのも一つの手？

①



②



③



④



⑤



脱線.



用途別に使い分けてみる。

⑥



⑦



⑧



ぞくぞくお願い
しま〜す！会員
継続＆新規入会
キャンペーン！

RSYに入るとこんなにトクする4カ条

1. 機関紙「あるある」が隔月届きます
2. イベント、ツアーなどの参加費を会員価格で！
3. メールでの定期的な情報や緊急情報の配信
4. 交流会へのお誘いや、「やってみたいこと」の実現の場として、仲間づくりの場として…

郵便振替

銀行口座

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二

まめ豆知識



リュック編

あるあるバック大活用

RSYが扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

① 水を運ぶ、おもりにする



↑石を入れたらおもりになる

② 浮き輪にする
ビニール袋に空気を入れて。

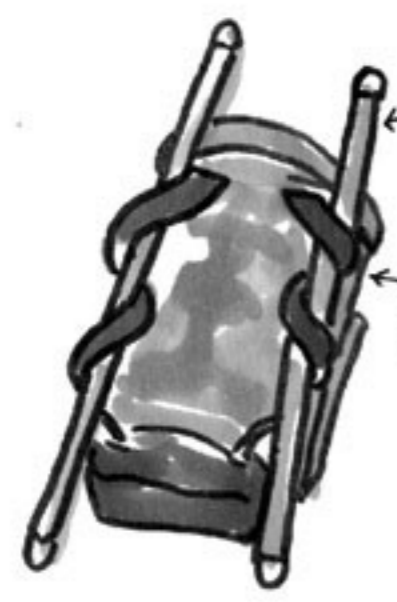


③ 枕、イスにする



↑中に入れるもので高さも自由自在

④ タンカにする



←もやしサオ
←くらくとまわけて。

⑤ ベビーショルダー



専用もあるヨ

←タオルを下に敷く。

⑥ こらんでも大丈夫、頭ごかしリュック



⑦ ふろしきをリュックに



ふろしき2枚使用

脱線

リュックに掃除機を付けて掃除。



高いと子ども大丈夫！
子どもに大変。

遊具など物がある場所も入っちゃら！



←持ちベルトにホースを通す

←セモでタイヤリュックをお掃除。

参考にさせていただきました：二葉呉服店/王様のアイデア/東京電力「くらしのエコアイデア」

広告、 出しませんか？

「私、『まめまめ』ページだけ別にファイリングしてるの」とまで言わせるこのページ。
あなたの広告出してみませんか？

↑詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

052-783-7727

↓↓↓↓↓会員入会、ご寄付はこちら↓↓↓↓↓

郵便振替

銀行口座

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二

まめ豆知識

ナイフ編

あるあるパック大活用

RSYが扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

今回は、ナイフ活用法。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



※扱いは十分注意
しましょう。



参考にさせていただきました：山と溪谷社「ナイフ・ナタ・斧の使い方」(2001)

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード 

〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail rsy@npo-jp.net

ホームページ <http://www.rsy.npo-jp.net/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 西田又紀二 / イラスト 山田 光

編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 中島翔
仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 広田潔子 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 「外国人レポートその2」

ミニ編集後記
「ほっと一息」

最近季節に逆行してとんとん髪が短くなります。あとのくらしい短くしたら会社の人から苦笑いであいつつされるのが、近頃の関心事です。(せ)

↓↓↓↓↓会員入会、ご寄付はこちら↓↓↓↓↓

郵便振替

銀行口座

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二