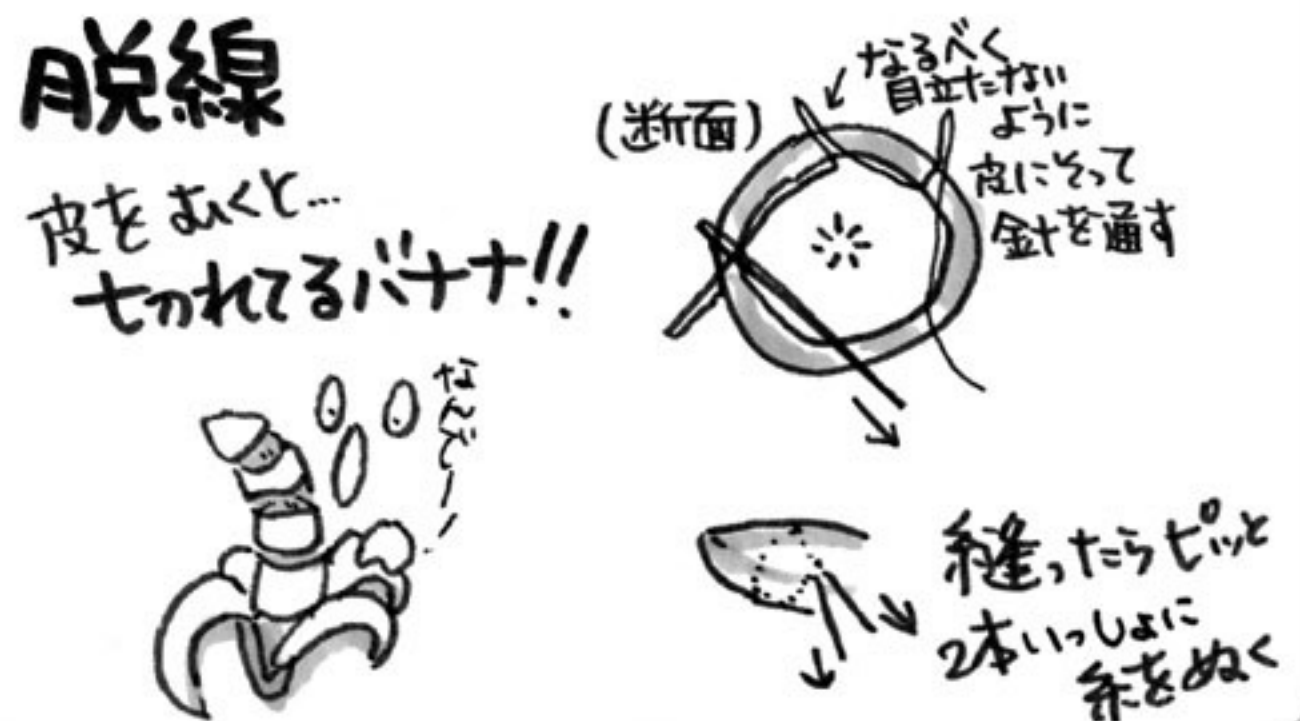
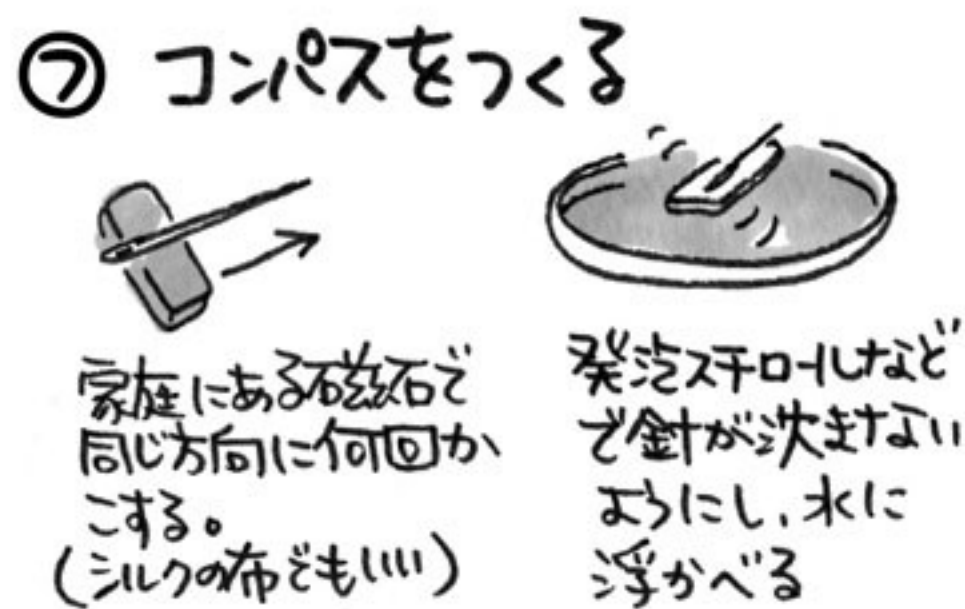
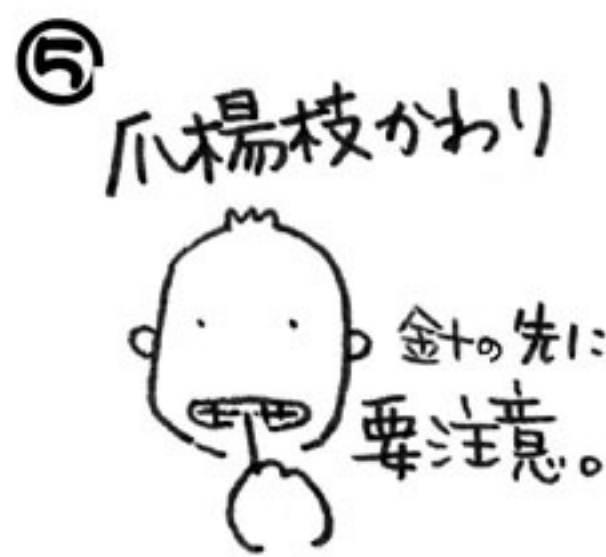
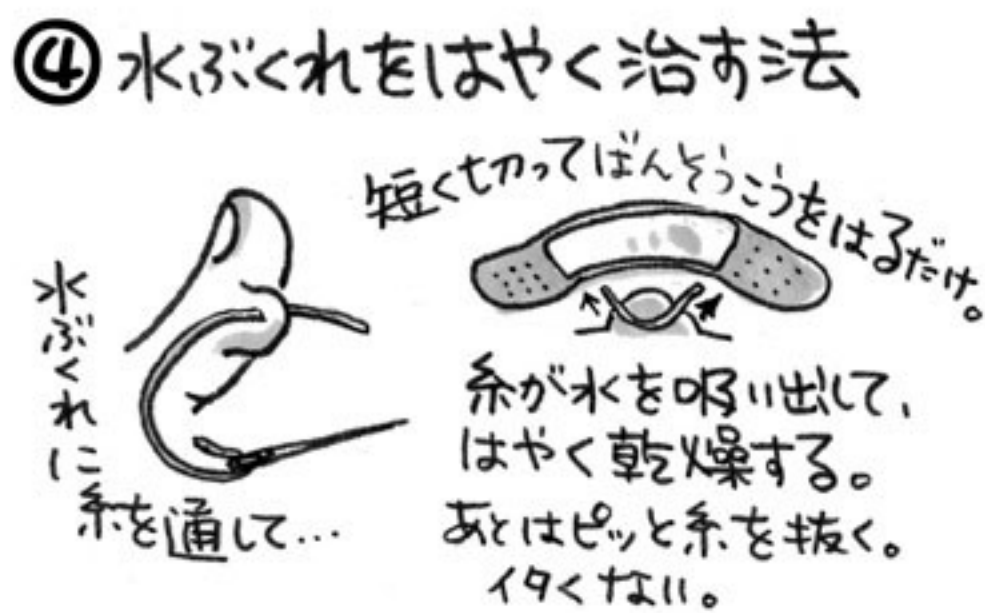


まめ豆知識

裁縫世界

あるあるパック大活用

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。



↓↓↓↓RSY会員入会、ご寄付はこちら↓↓↓↓

郵便振替

銀行口座

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二



タイ式マッサージの本家、ワットポーのマッサージ技術を修得した施術師の肩や足のゆるやかなマッサージ。

- ◆お電話にてご都合の良い日・時間をお伝え下さい。ご自宅やオフィスなど、ご都合の良い場所までお伺いします。(営業時間 10:00~)
- ◆出張エリア:名古屋市内及びその近郊地域など
40分:4000円 60分:5000円

お気軽にご相談下さい

TEL:090-3580-1170

足のむくみ、冷え性、足の疲れ



※尚、売上の一部は防災活動を行うNPO・ボランティア団体の活動にあてさせていただきます。 施術師 山本竜輔

まめ豆知識



石けん

あるあるパック大活用

RSYで紹介する17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

① 空気がス漏れ点検に



←石けん水をぬるとあぶくが出る

②



石けん水でゴキブリ退治。

③

廃油で石けんをつくろう!



1斗缶
水:0.9L
苛性ソーダ450g
廃油3L

苛性ソーダが溶けたら廃油3Lを加え20分混ぜる。厚いビニールに入れて1ヶ月。おかせてできあがり。

④ 削って使う。



・ヌルヌルしない
・使う分だけ削る

⑤ 粉せっけんという手もある



・使う量だけ使える
・持ち運びが便利
・小分けができる
・軽い



固形はめんどくさい、ヌルヌル...
↓かたど...

シャンプー、リンス、洗たく用もある



⑥



造花
芳香剤に。

キッチンシンクに使うと

⑦



水が多すぎると泡立たない。

日本人は下手ねー

何事も使えば上手になる。だから、TUTU。

フィリピンの山奥にて

脱線



お手軽パックパー
洗うのもベリ!!

↓↓↓↓RSY会員入会、ご寄付はこちら↓↓↓↓

郵便振替

振込先

口座番号:00800-3-126026
加入者:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

銀行口座

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義:特定非営利活動法人
レスキューストックヤード 代表理事西田又紀二

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F
TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724
e-mail rsy@npo-jp.net
ホームページ http://www.rsy.npo-jp.net/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 西田又紀二/イラスト 山田 光
編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 中島翔
仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 「家具の転倒防止 その2」

ミニ編集後記
「ほっと一息」

編集後記
最近、大須近辺でお店を巡るのが
楽しみになっています。(竜)

まめ豆知識



マグ編

あるあるパック大活用

RSYが扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

①

はかりとして



←事前に印をつけておくともいいかも。

②



水を汲む

③

二重構造は火にかけない。



爆発はす！
ホウロウやゴムも要注意。

④



⑤



“はんきんはせ”
← とう木の実をつぶして水につけ、上澄みを集めると和ろうそくに。
持ち運ぶOK!
強風OK!
おそうじOK!

⑥



横にすれば簡単ランプ!

⑦



蒸気吸入法

風邪や鼻炎の人に。
← 熱いお湯を入れて、アロマオイルやミント系の香料を数滴。にがりもいい。

「マグカップ」は
取手付きカップカッポ?!
マグ = 「取手付のカップ」
という意味。
マグカップは和製英語

脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail rsy@npo-jp.net

ホームページ http://www.rsy.npo-jp.net/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 西田又紀二 / イラスト 山田 光

編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 中島翔

仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 「家具の転倒防止 その2」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記
最近、大須近辺でお店を巡るのが
楽しみになっています。(竜)

まめ豆知識



実編

あるあるパック大活用

RSYで扱う17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

① “携帯” 携帯ラジオ

「毎日使ってるから、操作も慣れてる。」

② 伊ホンは常備はう

伊: びんばつ

③ AM もついているのを
選ぼう。

AM 緊急情報に強い
(NHKなど)

FM 多言語や、
地元情報に強い

〓〓 〇×町のお風呂が...〓〓

④

ボタン型電池は
手に入りにくいので注意

⑤ 「見える」ラジオがある

<告知> 晴れ ☀

⑥ 防水ラジオ

登山や
お風呂用を

⑦ 多言語の防災情報

FM 79.5 救急
あけぼの

英語
火がやがる
水中国
木タガログ
金 韓国 朝鮮

× カニズム
大事なのを
備え

気分転換に。

脱線

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail rsy@npo-jp.net

ホームページ <http://www.rsy.npo-jp.net/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 西田又紀二 / イラスト 山田 光

編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松善明
中島翔 仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告「お母さんとお父さんと子どもの防災2」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

大学の売店で売り始めたソフトクリームを、毎日食べています (小)

まめ豆知識



ばんどう編

あるあるパック大活用

RSYで紹介する17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

①

定番。キズをふさぐ



②

液体ばんどうこうなら
ささくれやあかぎれもOK。

水仕事
にもいい。



③



切るタイプは
大きさを
向わせて
便利

④



指先につけて
カ仕事
爪がわれない。
←軍手は爪と
すべるので注意

⑤



シールがわり

⑥

痛くないはがし方



バンデ-オイルが
いいらしい
毛がね...

⑦

水ぶくれをいやく治す法



水ぶくれに
糸を通して...

短く切ってばんどうこうをはるだけ。

糸が水を吸い出して、
はやく乾燥する。
あとはピッと糸を抜く。
イタくない。



脱線

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://www.rsy.npo-jp.net/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松誉明
中島翔 仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 新潟・福井のボランティアを通して (特集2)

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

あるある面白い~なあって思ったあなた、
はい、委員に任命。会議、来てね(´)あひ

まめ豆知識



ビニール袋 編

あるあるパック大活用

RSYで紹介する17品目。1つ1つをさらに有効に使う法。

① フードプロセッサ
(離乳食もok!)



もみ
たたき
つぶす...



②



③



④



過呼吸の時に

シナ-1がx100

⑤



雨煮用で米を炊く!!!

⑥



⑦



水ぶせんでキャッチボール



脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://www.rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集委員 小川正洋 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松誉明
中島翔 仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告「ボランティア活動に行ってみて2」

ミニ編集後記
「ほっと一息」

編集後記

この号を発送するときも大きな台風で被害甚大...どうなるの~!? あび

まめ豆知識

ペットボトル編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



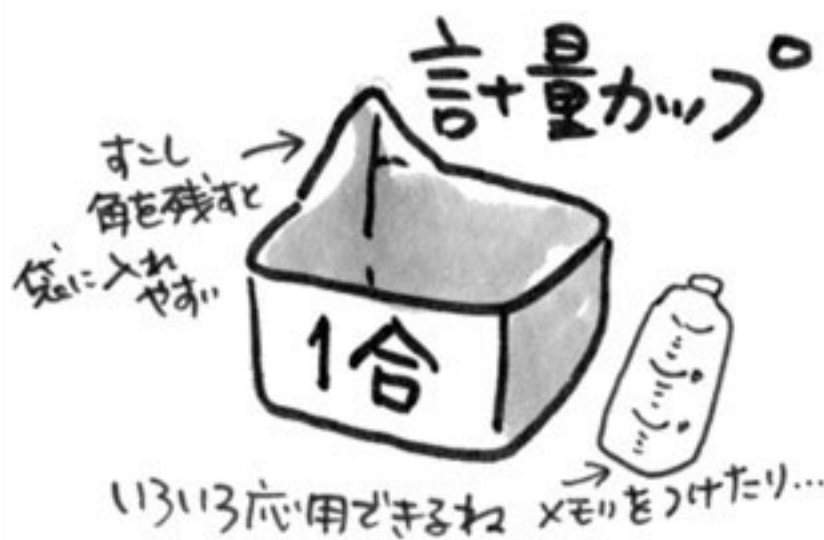
②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線

参考にさせていただきました: http://www.kirin.co.jp/brands/kokochi/topics_bn/t200210_02.html

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F
TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ <http://www.rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集委員 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松誉明
仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 KOBEの被災者からお話を聞く

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記
災害続きで床屋さんに行く暇なしで髪ガ
のびのび〜(せ)

まめ豆知識



ミニ編

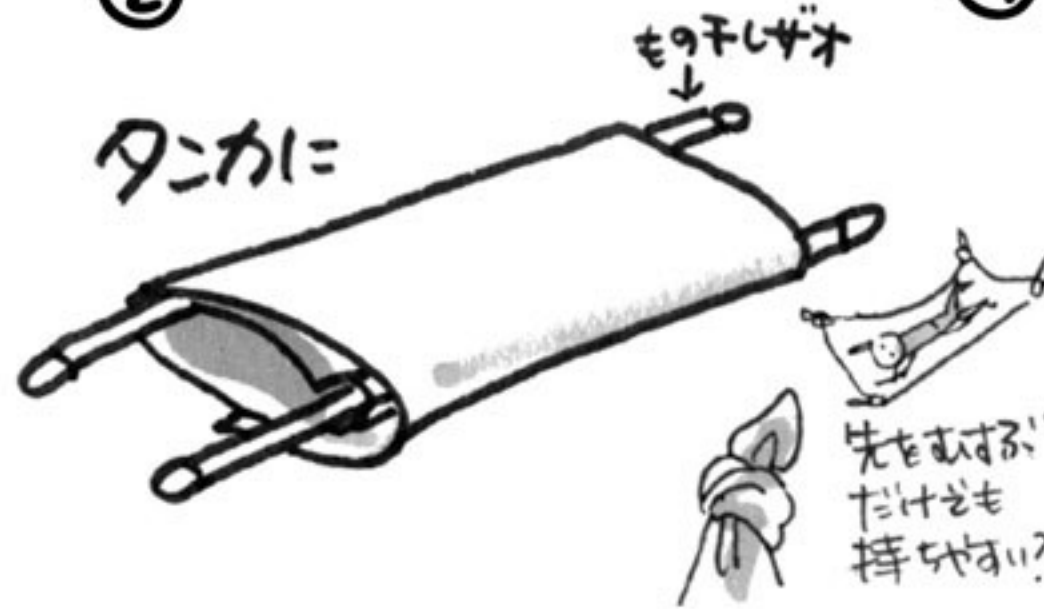
1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



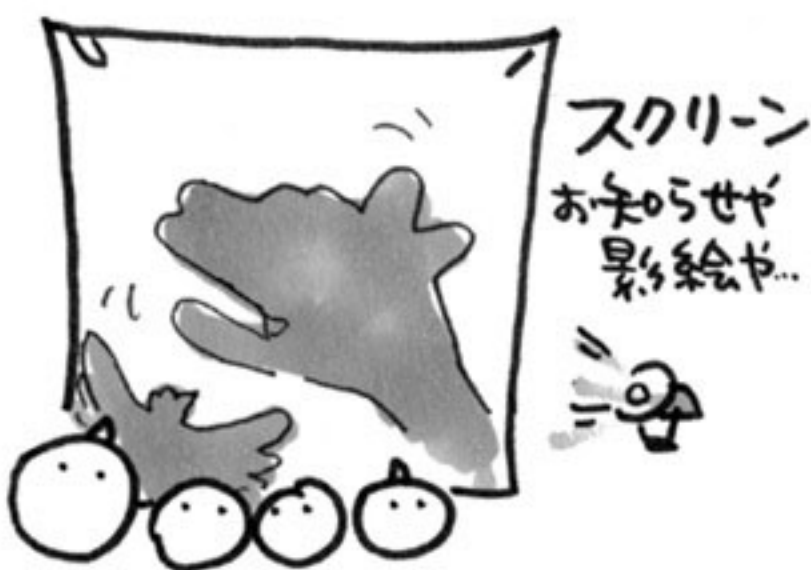
②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://www.rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集委員 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松誉明
仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 阪神・淡路大震災から10年 その2

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

つめが甘いと言われてこの頃。どうしたらいいのやら... (´;)(´)

まめ豆知識

ポリティック編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市中種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://www.rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集委員 小野麻紀 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松善明

仲野丘人 西田又紀二 橋本芳宏 三石朱美 山田光 山本竜輔

次号予告 障害者施設の防災

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

ねむい(あび)

まめ豆知識

フルシート編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



振込先

郵便振替

口座番号: 00800-3-126026
加入者: 特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

銀行口座

UFJ銀行本山出張所 普通3505681
口座名義: 特定非営利活動法人
レスキューストックヤード

↑↑↑↑RSY会員入会、ご寄付はこちら↑↑↑↑

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集委員 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松善明 仲野丘人 三石朱美
山田光 山本竜輔

次号予告「津波のハテナ? その3」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 いよいよ今年は大台(三十路)間近のぎりぎりガール。ギャルに負けないパワーでがんばります!(愛)