

まめ豆知識

新聞紙編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集委員 河津英美 奥津慶子 清野静香 竹内希代子 小松誉明 仲野丘人 三石朱美
山田光 山本竜輔

次号予告「保育園の防災」

ミニ編集後記
「ほっと一息」

編集後記 原稿読んでると、遊ぼーという娘。今ダメなのよと言うと、ニタリと笑い、さらに邪魔をする… (あ)

まめ豆知識

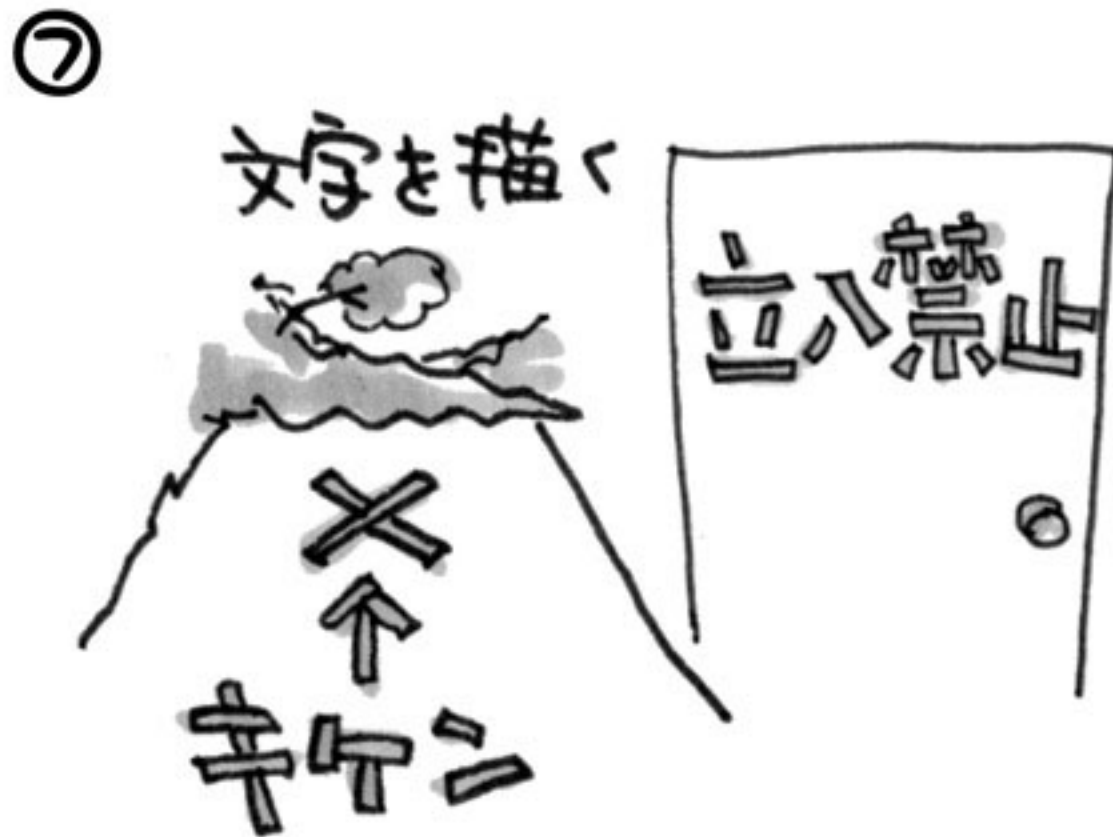


カムテープ

編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。



脱線



2005年11月1日、インターネット上に防災グッズのお店が誕生します。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F
TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 大坪寛子 奥津慶子 河津英美 小松崇明 清野静香 竹内希代子 辻和美
楳佳代 三輪田竹夫 山田光 山本竜輔

次号予告「宮崎水害支援報告」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 気がつけば「馬鹿だけがとりえてすから…」と独り言を言っています。風がひける今日この頃です。(坪)



まめ豆知識



カムテフ

編

1つ1つをさらに有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①

防寒



②



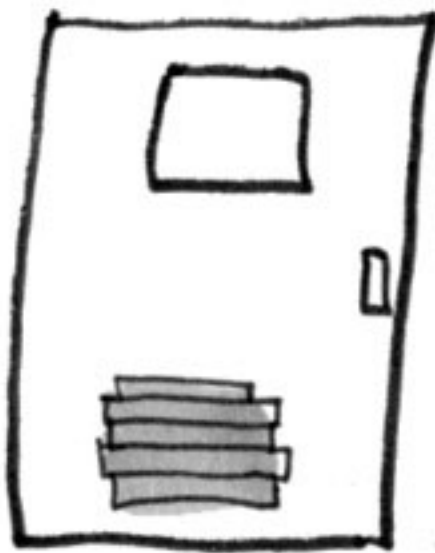
③

立入禁止ロープがわり



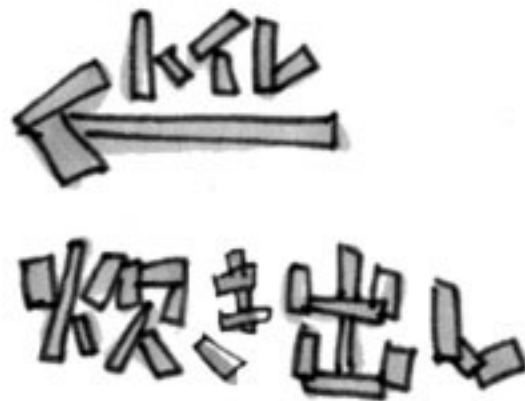
④

すきま風防止



⑤

道案内



⑥

ペン立て



⑦

着火剤がわりに



紙をじわじわと燃やると火が燃えるのでたき火になる。...でも有毒注意!

脱線

ボール投げ



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 大坪寛子 奥津慶子 河津英美 小松誉明 清野静香 竹内希代子 辻和美

椿佳代 三輪田竹夫 山田光 山本竜輔

次号予告 「1.17KOBEバスツアー」

ミニ編集後記
「ほっと一息」

編集後記

今年は、三十路に突入り願ノりに磨きがかかりました。来年はさらに…。(清)

まめ豆知識

アイデア編

1つ1つをさらには有効に使う法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 奥津慶子 河津英美 小松崇明 清野静香 竹内希代子 辻和美
橋佳代 三輪田竹夫 山田光 鈴木一弘

次号予告「田舎山雪まつり報告」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 小春日和になったり、雪が降ったりして体はへにゃへにゃ。だけど、本山へ走りたくなるのみね。(〇〇)



まめ豆知識

知恵 編

1つ1つをさらに有効に使う法。

その②

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



防災ずきん
がわり

②



洗たくおけ

③

アルミのかんたんナベも
いいかも!?



軽い。
処分しやすい

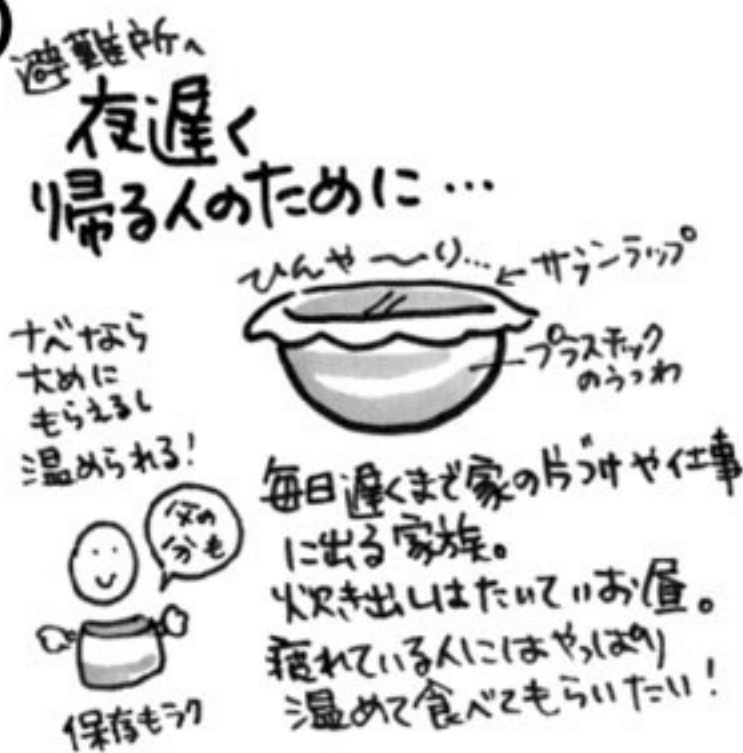
④

ろうそく立て



風よけになるし
倒れも安心

⑤



避難所へ
夜遅く
帰る人のために...



毎日遅くまで家の片付けや仕事に出る家族。火災発生はたいていお昼。寝ている人にはお昼の温めて食べてもらいたい!

⑥



穴をあけて
シャワー

⑦



スモークチキン。

脱線



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市中千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 奥津慶子 小島愛子 清野静香 鈴木一弘 竹内希代子 辻和美
椿佳代 山田光 渡部嘉悠

次号予告「お父さんの防災 その2」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 GWは三重の赤目温泉でビデオ&DVD三昧★プロレス研OBファミリーが集結するのだ!! (す)

まめ豆知識

ウエット
ティッシュ編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

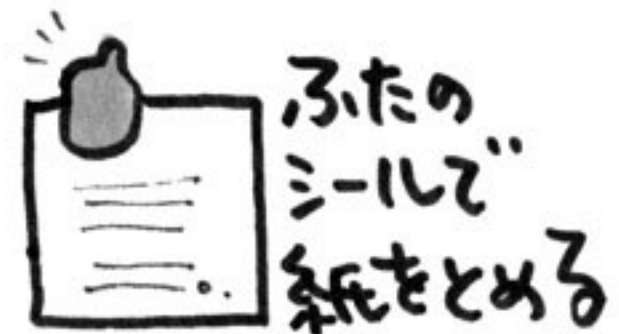
①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 奥津慶子 片岡豊 小島愛子 清野静香 鈴木一弘 太平恵介 竹内希代子
辻和美 山田光 柳澤美香 渡部嘉悠

次号予告「雨のはてな? その2」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 今号で編集担当を去ります。
いやあ、面白かった。ま、のんびり南の
島から手伝うせねー。あひ



まめ豆知識

冷却シート

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線

シート用クールマット
人さまもいけるかも!?



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市中千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F
TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 奥津慶子 片岡豊 小島愛子 清野静香 鈴木一弘 太平恵介 竹内希代子
辻和美 山田光 柳澤美香 渡部嘉悠

次号予告 「車椅子の建築士 阿部さんに聞く その2」

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記
光さんのいない編集会議は明黄の無い卵
です...おつかれさま! (あ)



まめ豆知識

マスク

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



脱線



インターネット上に防災グッズのお店が誕生しました。

レスキューストックヤード ショッピングサイト <http://rsy-nagoya.com/shop>



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 石原巨 奥津慶子 片岡豊 小島愛子 清野静香 鈴木一弘 太平恵介
竹内希代子 辻和美 山田光 柳澤美香 渡部嘉悠

次号予告 体験しちゃいました! 「ルンルンぶるるくん」
...って何?

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 ★ 期間限定のハード系編集委員です。柳沢編集委員をずっと年下だと思ってました。(わ)

まめ豆知識

使い捨てカイロ

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②



③



④



⑤

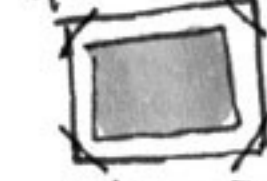


⑥

酸化防止剤として使う



10cmほど袋の4つの角を切る。



中身をしっかりとよく注意!

カイロが「カチカチ」になったら終了。そばや米、煮干し、かつお節にもGood!

⑦

ちほりくり返し使えるカイロがいいね!



ダイゼン用品として使われることが多い。液体→固体になると54℃に。2日手間はOK。あたためるともとに戻る。



登山家にはおなじみ。木炭カイロ6-7日手間はOK。木炭も別売どおり軽量をコンタ。



オイルペンジンで加熱する。オイルの量で最高240時間OK。90分程度は大きめにかなりあたたかさは持続!

脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 石原巨 奥津慶子 片岡豊 小島愛子 清野静香 鈴木一弘 太平恵介 竹内希代子 辻和美 山田光 柳澤美香 渡部嘉悠

次号予告 RSY設立5周年特集

ミニ編集後記 “ほっと一息”

編集後記 ★なかなかな寒くならないなあ。と思っても、寒くなる春が待ち遠しくなるのは私だけ? (き)

まめ豆知識



簡易トイレ編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

① 大きさ、形状は様々。一度自分に合ったものを採ってみるのもいいかも。

ダンボール筒型
ダンボール箱型
いつものバケツを利用
お手軽手のひらサイズ
女性用ミニ（スカートにかけれる）
コンパクトに折りたためる

② 紙おむつを
大人用特大サイズは900ccくらいまでOK
ダンボールやゴミ袋の中に敷いて吸収剤がわりに!?

③ ペットボトル簡易トイレ
上の部分を切りとる（セカンド注意!）
ナフキンや新聞紙を入れて...

④ 海水浴用の着がてんなどで目隠し。

⑤ 動かせないお年寄りなどに便利
おむつや簡易トイレの高分子吸収体が水を吸収!?

⑥ 簡易トイレの吸収剤
歯に水をたっぷりしみこませて、水まわりがわりに

⑦ 木箱タイプもあるし、紙でもかぶり木製にできているので、ちょっとしたところでも...

上は板をおいた方がいいよ

脱線

パワ-リスト?!



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市中種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 石原亘 奥津慶子 片岡豊 清野静香 鈴木一弘 竹内希代子 辻和美
山田光 柳澤美香 渡部嘉悠 長戸陽子

次号予告 RSY設立5周年特集その2

ミニ編集後記
“ほっと一点”

編集後記

★取材おもしろい。座談会たのしい。げっ原稿、きゃーっ。(〇)