

まめ豆知識

ジギスカン バケツ 系編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。



ジギスカンバケツ : ジギスカンのあんべ <http://www.anbe.jp/>

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ <http://rsy-nagoya.com/>

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 浦野愛 北鬼江慶子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 浜穂高
平岩朝子 藤田直美 松田曜子 松元祐樹 山田光

次号予告 四川報告

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

カレーには大根を入れるのがおすすめ! (ふ)

まめ豆知識

ケータイ電話 編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



②

照明機能を活用



③

X-ルヤブログ書き込みを活用



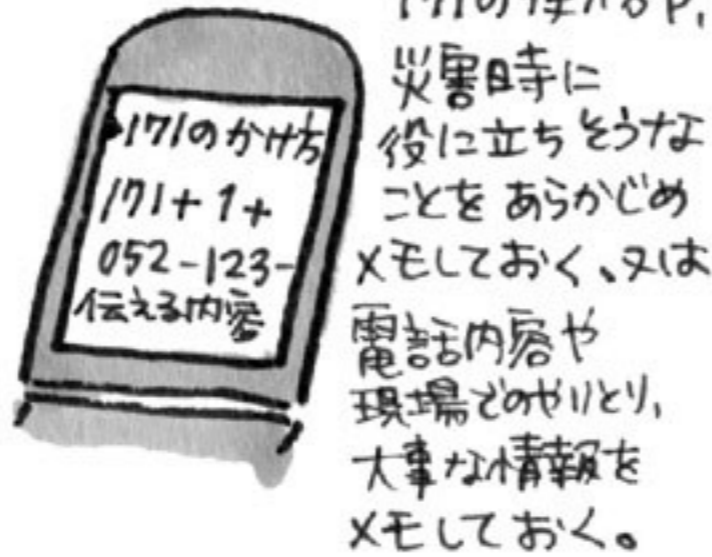
④

電話帳を活用



⑤

Xモ機能を活用



⑥

カメラ機能を活用



⑦

ストラップに笛やライトをつけておく



脱線

人形はくん
目玉メールやあて...



ほかほかあけぬいたら、おしゃべりしてるみたい!

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 奥村友香 北鬼江慶子 柴田汐里 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 平岩朝子 藤田直美 松田麗子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

次号予告 災害とアレルギー

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記

穴水の牡蠣は大きくて、ぶりぶりしてて最高にあいひだった!! (U)

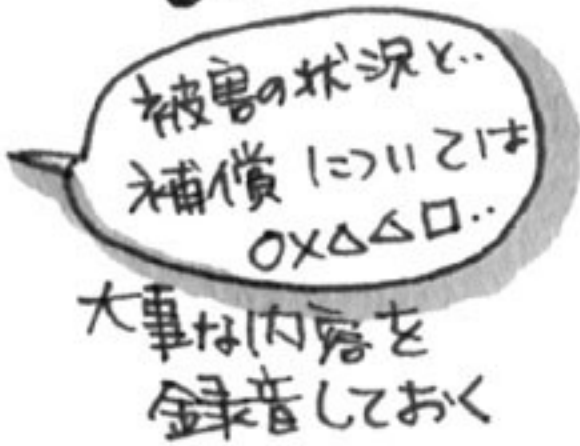
まめ豆知識

その② ケータイ電話編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

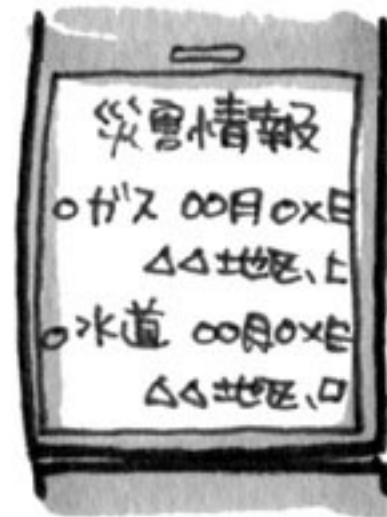
① ICレコーダーとして



② カメラ機能を活用する



③ WebやTVを活用



WebやTVから
災害情報などを
チェックしたり、
ナビ機能
を活用して
被災地支援
もスムーズ!?

④ 時計がわり



目覚まし機能や
タイマー機能をも
いろいろ活用できる

⑤ 鏡がわり



⑥ 手回し充電器を 用意しておく 安心。



⑦ 音楽を楽しむ



脱線 インタロクイズ



【RSY おしゃべり食堂】 やってます!

第8回目の『RSYおしゃべり食堂』です。今回は夏らしいメニュー!
何が出るかはお楽しみ! 参加希望の方は7月27日までに必ずご連絡くだ
さい。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

日時: 7月31日(金) 12時00分~
場所: RSY事務所
参加費: 会員450円 非会員500円

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 奥村友香 北鬼江慶子 北鬼江奈々 柴田汐里 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子
辻和美 平岩朝子 藤田直美 松田耀子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

次号予告 外国人と防災

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記
先日、校内ソフトボール大会で準優勝しまし
た! 暑く、熱い一日でした。(わ)

まめ豆知識



1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

① ヒジとひらいて
SOS!



②



③



④



⑤



⑥



⑦

洗たくものを干す




孫の手がかり

脱線



特定非営利活動法人

レスキューストックヤード 

〒464-0032 愛知県名古屋市千種区猫洞通5-21-2 ライフピア本山3F

TEL 052-783-7727 FAX 052-783-7724

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

10/1より
事務所移転

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光

編集 奥村友香 北鬼江慶子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 浜穂高
平岩朝子 藤田直美 松田瞳子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

次号予告 外国人と防災 その2

ミニ編集後記
“ほっと一息”

編集後記 夏休みをもらって、一週間キャンプに行ってきた☆曇っ黒に日焼け! 今年も美黒を目指します。(と)

まめ豆知識

ひも 編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

① 流されぬようにしばる

(自分の体にしばるとき)

もやい結び

クレンジ引いても
手どかんたんに
ほどける。
車輪がちぢまぬ!!

②

注!!
止血には
むかない
ロープのように
幅の狭いもので
止血すると組織を
痛めることがある
ので、3cm以上の
幅があるものに
しよう!!

③

文字をつくる



④

区画を分ける



脱線

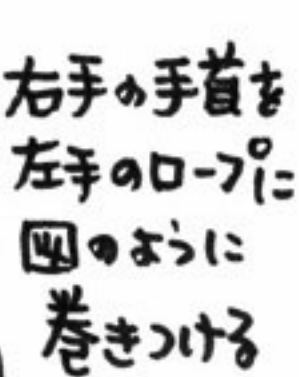
釣り竿とび



1. 余半め45°に
体を向けて...



2. 注!「下」から
くぐる



3. 右手の手首を
左手のロープに
四の字のように
巻きつける



4. 左手のロープに
下から上に
右手のロープを
くぐらせる



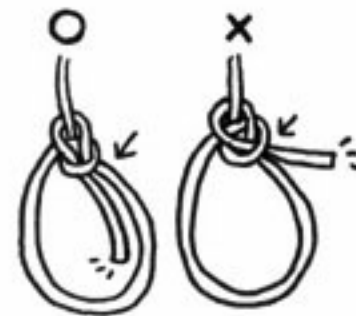
5. そのまま、
右手の
輪の中を
くぐる



6. 両手で
引いて
結び目を
しめる



7. ひもの端は
体の内側に
来るようにする



ひもの端が外側に
あると、行動中にまた
ほどけてしまうことがある

端の処理 (はずれにくくする)



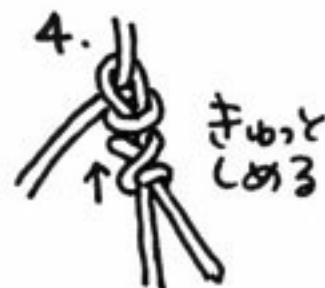
1. 上から
下に...



2. 8の字を
つくる



3. 8の字の中
に通す



4. しっかりと
しめる

【RSY おしゃべり食堂】やっています!

新事務所に移ってから初めてのおしゃべり食堂 (第9回) は、寒い冬を吹き飛ばすあったかメニューを考えています! 参加希望の方は12月7日までにご連絡ください。どなたでもお気軽に参加できます。お待ちしております!

日時: 12月11日(金) 19時00分~
場所: RSY事務所
参加費: 会員450円 非会員500円

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-34 名建協2階
TEL 052-253-7550 FAX 052-253-7552
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之/イラスト 山田光/編集 奥村友香 加藤祐子 北鬼江慶子
小島愛子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 中島壮太郎 浜穂高 平岩朝子
藤田直美 松田麗子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

次号予告 断水体験
編集後記 9月に姪っ子が誕生しました。とにかくかわいい~! 毎日うちに帰るのが楽しみです。(カ)

10/1より
事務所移転
しました

ミニ編集後記
“ほっと一点”

まめ豆知識

ひも 編

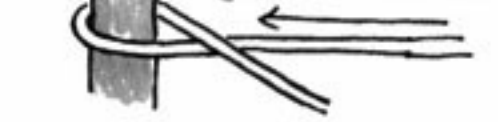
1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

①



1. ぎゅと引いたまま



2. 上から
下に巻く



3. 下から上に
ぐるぐる巻く



↑つけねを
しっかり
おさねながら

4. ぎゅとしめたまま



↑ 輪を
つくる

5. 輪の中に
ロープを通し



6. 通したロープを
ぐと上に持ち
上げながら、
端を引いて
しめる



②

バタフライ・ノットで"ロープのほしこ"

1. ひねる

2. もう一回ひねる
8の字

3. 先端を
さしこみ
とげまち

4. ぼたん
と折る

5. 真ん中の
輪に通す

6. 結び

7. おおと
しめる

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

あらかじ
作っておく
のも手!

③ 泥おとし用のマットを編む



④ 髪をしばる



⑤

10リットル
ボトル



⑥

ベルトに



脱線



【RSY おしゃべり食堂】やっています!

第10回おしゃべり食堂は、厳寒をのりきろう! ということで、新鮮お野菜の入ったあったかお鍋! 参加希望の方は2月15日までに必ずご連絡を。どなたでもお気軽にご参加ください。※メニューは変更する場合があります

日時: 2月19日(金) 19時00分~
場所: RSY事務所
参加費: 会員450円 非会員500円

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-34 名建協 2F
TEL 052-253-7550 FAX 052-253-7552
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ http://rsy-nagoya.com/



10/1より
事務所移転

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田光 / 編集 奥村友香 加藤祐子 北鬼江慶子
小島愛子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 中島壮太郎 浜穂高 平岩朝子
深谷美津雄 藤田直美 松田耀子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

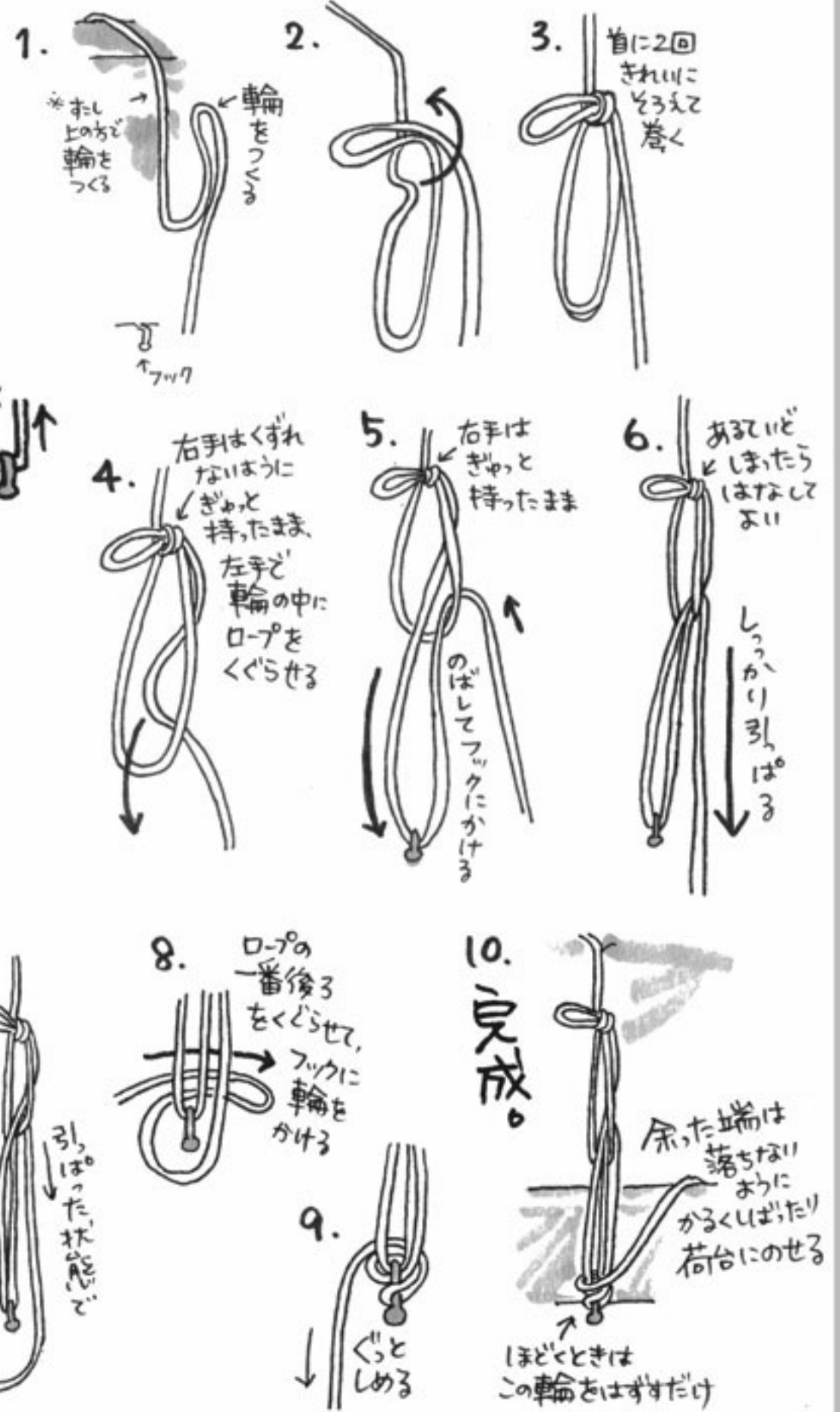
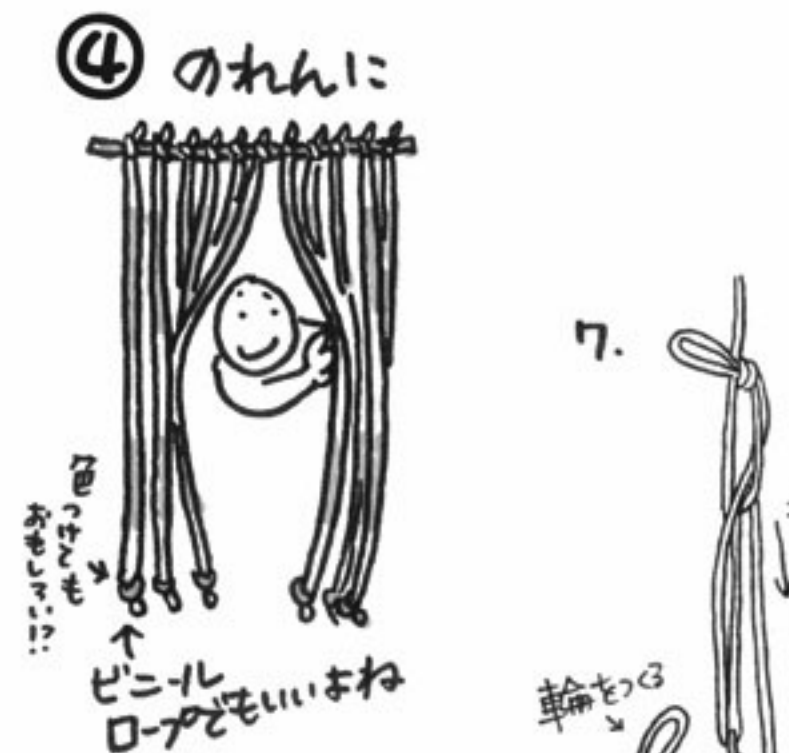
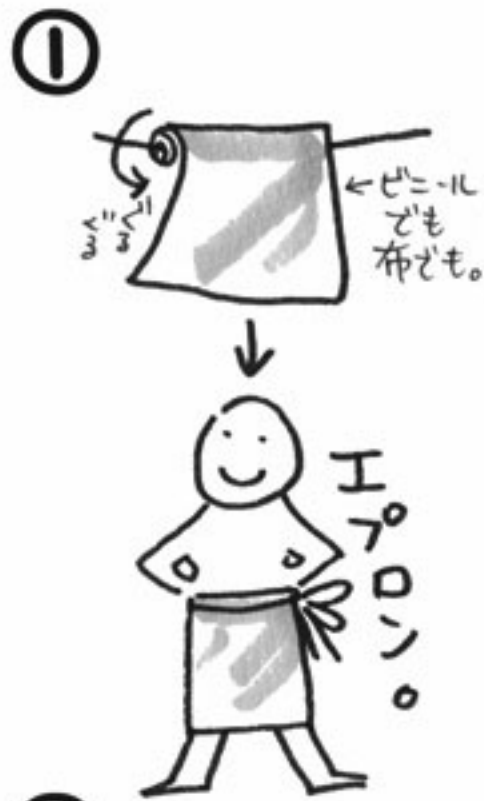
次号予告 15年目のKOBE
ミニ編集後記
"ほっと一息"
編集後記 最近、友人の結婚報告をよく受けます。親しい友人の晴れ姿は微笑ましく。さて、そろそろ僕も...(笑)。(そ)

まめ豆知識

ひも 編

1777をさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。



特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
 〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-34 名建協2階
 TEL 052-253-7550 FAX 052-253-7552
 e-mail info@rsy-nagoya.com
 ホームページ http://rsy-nagoya.com/



10/1より
事務所移転

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
 発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
 編集 奥村友香 加藤祐子 北鬼江慶子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 中島壮太郎 浜穂高 平岩朝子 藤田直美 松田麗子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

次号予告 外国人と防災 その3

三二編集後記
 “ほっと一点”

●編集後記●
 遠く離れてお役御免...と思ったら、スカイプってすごい
 のね。どこまでも追いかけてくる。(ひ)

まめ豆知識

アルミ箔編

その1

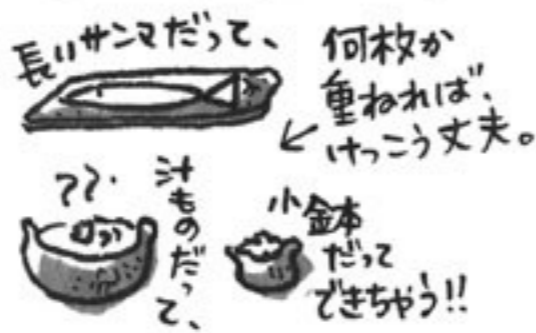
1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

① 防寒に



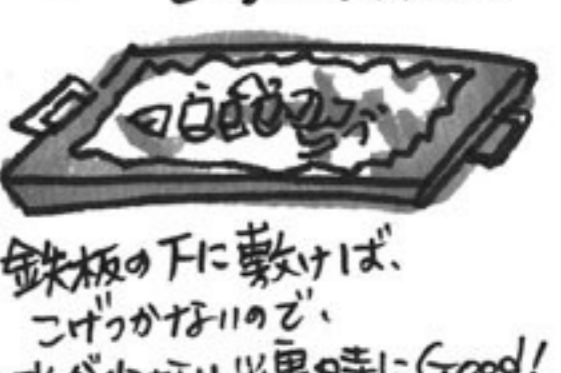
② 食器がわり



③ ゴぼうの皮むき



④ 汚れ防止



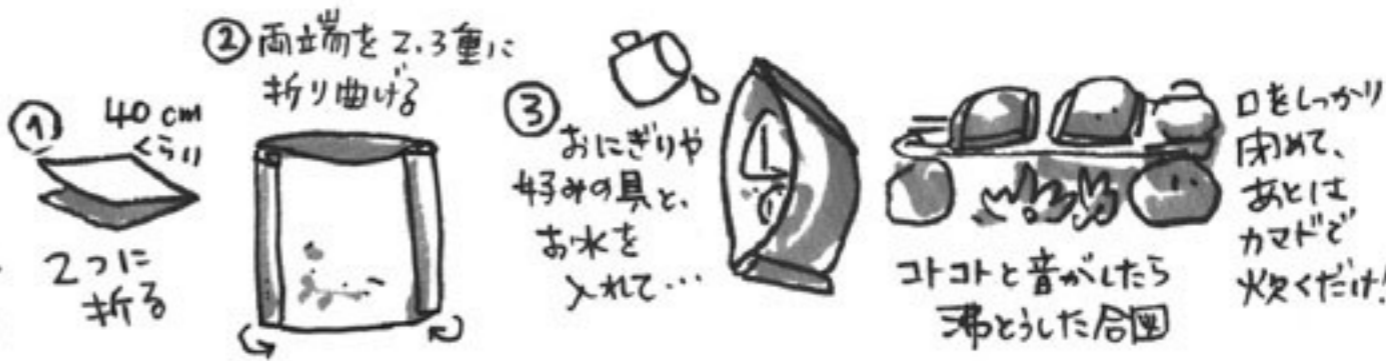
⑤ ナベみがきに



⑥

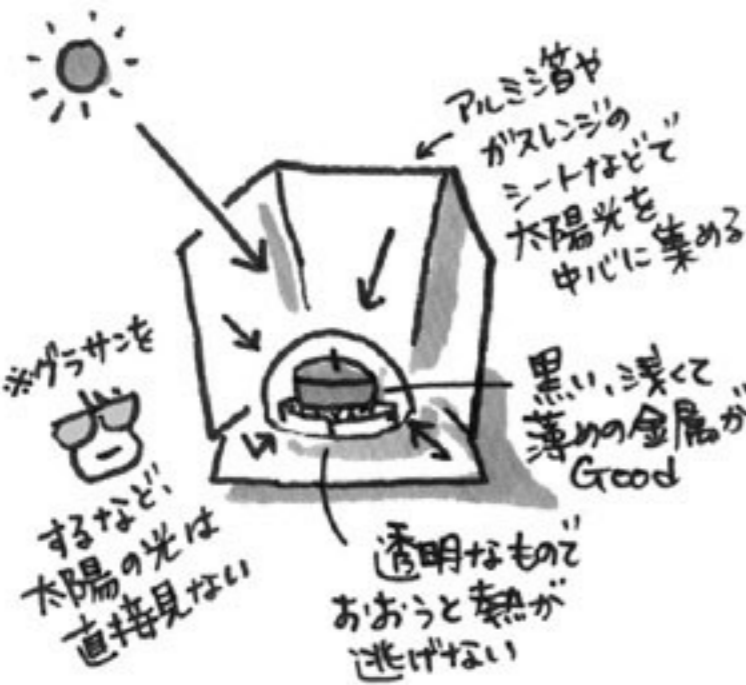
災害時の困った時に、おにぎりやお餅に便利!

アルミホイルでおかゆ



⑦

太陽の光で調理する「ソーラークッカー」



かいたんソーラークッカー「ききょう」 by エコ部屋



全体を湾曲させながら反対側もクリップで止める



これ以外にも、いろいろなたソーラークッカーの作り方や既製品がネットで紹介されているので、調べてみよう!

参考ホームページ ● (社)日本アルミニウム協会/広がるアルミ箔の世界 ● 日本ソーラークッキング協会/ソーラークッカーの紹介 ● 工房あまね/世界のソーラークッカー ● 巖の部屋/エコ部屋/ソーラークッカー「ききょう」の作り方

【RSY おしゃべり食堂】やっています!

第12回は、初の持ち寄り企画を予定! 何か1品お持ち寄りください。参加希望の方は5月29日までにご連絡を! (持ち寄りは難しいという方は相談ください) 日時: 6月5日(土) 12時00分~ 場所: RSY事務所

特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-34 名建協2階
TEL 052-253-7550 FAX 052-253-7552
e-mail info@rsy-nagoya.com
ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード
発行責任者 栗田暢之 / イラスト 山田 光
編集 奥村友香 加藤祐子 北鬼江慶子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 中島壮太郎 平岩朝子 藤田直美 松田耀子 松元祐樹 山田光 和田晋矢

ニ編集後記
「ほっと一息」
●編集後記●
穴水で牡蠣たらふく食べちゃいました。満腹中絶壊れてもまだイケます。(?)

まめ豆知識

その2 アルミ箔編

1つ1つをさらに有効に使う方法。

いざというときは突然やってくる。身近にあるものでいろんな活用法を考えてみよう。

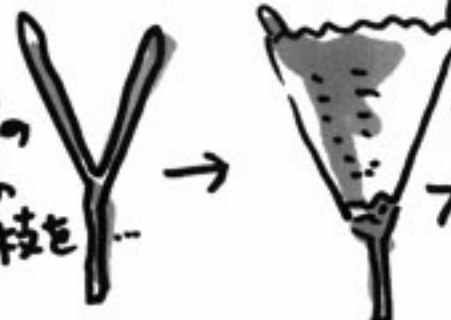
①

葉や食べ物の保存に
アルミホイルは
無味無臭
防湿
遮光
水やガスを通じにくい
ラップもいりけどアルミ箔もなかなかつかえる!



② 〇目玉焼き〇

字の木の枝を
アルミホイルを張ってフライパンに!



③ くり焼きりんご

バター
砂糖
汁モン
くり抜いた
芯は
バターなどを
入れたら
フタにする



あとは
焼くだけ
パド注意!!



④ インスタント
灰皿。

ま、吸わないのか
いちばんですけど
パド注意!!



アルミホイルで
フタで
20~30分
焼くだけ!
パド注意!!



⑤ はさみや包丁を
切れやすくなる!?

重ねた
アルミホイル
を切るだけ。



脱線

食の焦げ目アート!
こぼしにのこる!
アルミホイルを
いろんな形に
切って
トースト!
ホイルがはがれ
ないように
ごはん粒を
くっつける



参考ホームページ ● (社) 日本アルミニウム協会/広がるアルミ箔の世界

振込先

郵便振替

口座番号: 00800-126026
加入者: 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

銀行口座

三菱東京UFJ銀行 本山出張所普通 3505681
口座名義: 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

特定非営利活動法人

レスキューストックヤード



〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-34 名建協2階

TEL 052-253-7550 FAX 052-253-7552

e-mail info@rsy-nagoya.com

ホームページ http://rsy-nagoya.com/

発行元: 編集・発行 特定非営利活動法人 レスキューストックヤード

発行責任者: 栗田暢之 イラスト: 山田光

編集委員: 奥村友香 加藤祐子 北鬼江慶子 鈴木一弘 関口威人 竹内希代子 辻和美 中島壮太郎 平岩朝子 藤田直美 松田耀子 松元祐樹 山田光

ミニ編集後記
“ほっと一点”

50号、長いね~。
続けてこられてありがとう♪ (き)